

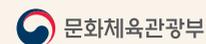
# 2019년도 우수장애인체육시설 장애인친화체육시설

우수운영 사례집



재정후원:  문화체육관광부  KSPPO  
국민체육진흥공단

이 사업은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 재정후원을 받고 있습니다.





# 2019년도 우수장애인체육시설 장애인친화체육시설

— 우수운영 사례집 —

# 목차

CONTENTS



## 01

### 우수장애인체육시설

<b>① 성남시 한마음복지관</b>	<b>08</b>
생애주기별 체육 프로그램 운영	10
전문가 및 운동처방에 근거한 운동상담 시스템 구축	12
<b>② 창원시립곰두리국민체육센터</b>	<b>14</b>
대한장애인체육회 및 지역장애인체육회 생활체육교실 예산 확보	16
“착한소비 감동운동” 캠페인 진행	17
<b>③ 구미시장애인체육관</b>	<b>20</b>
다양한 체력증진 사업 운영	22
전문체육사업 지원을 통한 스포츠에 대한 동기부여 제공	24
<b>④ 대구광역시 달구벌재활스포츠센터</b>	<b>26</b>
신규회원 적응 교육 실시	28
장애인차량 및 보장구 무상점검 및 무료법률상담 서비스	29

## 02

### 장애인친화체육시설

<b>① 김해 해동이 국민체육센터</b>	<b>32</b>
지역 장애인 기관과 연계한 장애인 체육 활성화	34
발달장애인 고용을 통한 현장중심 직업훈련 및 일자리 제공	35
<b>② 양주국민체육센터</b>	<b>36</b>
장애인 어린이 수영축제 개최	38
사회적 가치 실현을 위한 장애아동 학부모 간담회 실시	39
<b>③ 청주수영장</b>	<b>40</b>
고객과의 소통 강화를 통한 편의향상 제고	42
장애인 인식 개선을 위한 임직원 교육지원	43

## 03

### 선진해외체육시설

<b>① 스웨덴 애커쇼브스할렌</b>	<b>46</b>
Akeshovs hallen, 스웨덴 스톡홀름	
<b>② 스웨덴 외스테르순드 체육관</b>	<b>48</b>
Ostersund Arena, 스웨덴 외스테르순드	
<b>③ 핀란드 벨리디아 재활센터</b>	<b>50</b>
Validia Rehabilitation center, 핀란드 헬싱키	
<b>④ 핀란드 매킬렌리네 스포츠센터</b>	<b>52</b>
Mäkelänrinne Sports hall, 핀란드 헬싱키	

# 우수장애인체육시설 장애인친화체육시설 인증사업이란

## 인증사업 안내

체육시설에 대한 **장애인 접근성 및 이용환경 개선**을 위해 전국공공체육시설 및 장애인 체육시설을 대상으로 장애인 친화성을 평가하여 **우수장애인체육시설 · 장애인친화체육시설** 임을 인증하는 사업

**우수장애인체육시설** 장애인체육시설 대상 선정

**장애인친화체육시설** 공공체육시설 대상 선정



## 사업개요

**사업기간** 매년 4월 ~ 11월(변경가능)

**사업대상** **우수장애인체육시설** : 전국 장애인체육시설  
**장애인친화체육시설** : 전국 공공체육시설

**선정기준** 지도자, 프로그램, 접근성 및 장애인 이용편의성 등을 종합적으로 판단

**운영절차** 시·도별 추천(분야별 4개소 이내) ⇨ 서류심사 및 현장실사 ⇨ 선정위원회 개최(종합평가) ⇨ 인증대상 선정

**신청절차** **선정계획안내**  
문체부 ⇨ 광역시·도(대한장애인체육회 참조) ⇨ 시·군·구

**신청서 접수**  
시·군·구 ⇨ 광역시·도 장애인체육회 ⇨ 대한장애인체육회

**포상내용** **표창\*** 및 인증동판 수여·실무자 선진시설 견학 특전  
\* 문화체육관광부장관상, 대한장애인체육회장상



## 평가개요

**평가대상** **우수장애인체육시설** : 전국 장애인체육시설

**장애인친화체육시설** : 전국 공공체육시설

**선정기준** 부문별 평가점수가 가장 높은 순으로 **총 8개소 선정**  
(우수장애인체육시설 4개소, 장애인친화체육시설 4개소)  
※ 최우수 시설 2개소 선정(우수1, 친화1), 우수 시설 6개소 선정(우수3, 친화3)

## 평가절차 및 시기



## 포상안내

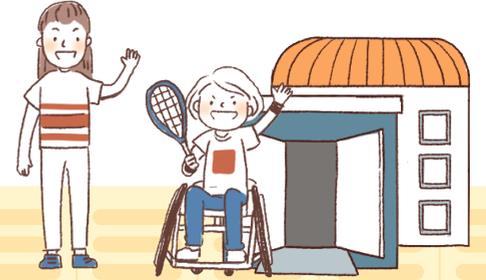
**포상내용** **표창 및 인증동판 설치·해외 우수시설 견학 특전**

**표창대상** 최우수시설(2개소) 장관 표창, 우수시설(6개소) 대한장애인체육회장 표창

**혜택** 최우수시설 소재 지자체 체육시설 담당자 및 시설 관계자, 분야별 우수시설 중 최고득점 소재 지자체 체육시설 담당자 및 시설 관계자 등 해외선진시설 견학 기회 제공

## 기대효과

체육시설의 장애인 접근성 및 이용환경 개선, 장애인체육 지도자 채용 및 프로그램 시행 유도로 **장애인이 편하게 이용할 수 있는 체육환경 구축**



2019년도 우수장애인체육시설 장애인친화체육시설

## 우수장애인 체육시설

- |                    |     |
|--------------------|-----|
| ① 성남시 한마음복지관       | 08  |
| ② 창원시립곰두리국민체육센터    | 14  |
| ③ 구미시장애인체육관        | 20  |
| ④ 대구광역시 달구벌재활스포츠센터 | 26. |

2019년도  
우수장애인체육시설  
장애인친화체육시설  
우수운영 사례집



재활프로그램  
발달플레이타임



전경



수영장



체육관



한마음홀

최우수 체육시설

# 성남시 한마음복지관

 경기도 성남시 분당구 야탑로 227번길

 명주현 팀장 | 031-725-9557  
myungjh@woorimaum.org

운영기간	2011. 08. ~ 현재	
사업주체	소유주체 성남시	관리·운영주체 분당우리복지재단
시설수용인원	일일 3,420명 까지 수용	
건축규모	부지면적 6,165.0㎡ 건축면적 15,549.0㎡	연면적 15,549㎡
시설규모	지하(2)층   지상(3)층	
주요시설	지하2층 주차장, 기계실      지하1층 수영장, 헬스장, 식당 1층 주간보호센터, 장애전담 어린이집, 점자도서관 2층 체육관, 한마음홀, 기능향상실 3층 사무실, 훈련실, 옥상	

# 성남시 한마음복지관

## 운영 특징

### 01. 생애주기별 체육 프로그램 운영

#### 목적

장애인 삶 전 과정에 걸친 발달적 필요를 고려하여 각 단계별 맞춤형 체육 프로그램 운영

주요내용	
구분	프로그램 <small>※ 프로그램 통합운영</small>
영유아	<b>재활프로그램 - 발달플레이타임</b> • 3세~취학 전 아동 및 부모 대상으로 놀이코칭, 부모 교육, 특수체육 지원
	<b>수영</b> 지체·지적 등 유형별 수영 프로그램 운영(5개 프로그램)
아동	<b>체육</b> 지체·지적·뇌병변 등 유형별 체육 프로그램 운영(3개 프로그램) 인라인스케이트, 뉴스포츠, 체육교실
	<b>수중</b> 지체·뇌병변 등 유형별 수중 프로그램 운영(1개 프로그램)
	<b>수중 중증장애인</b> 지체·뇌병변 등 유형별 수중 프로그램 운영(3개 프로그램)
	<b>수영</b> 지체·지적 등 유형별 수영 프로그램 운영(4개 프로그램) 지체·지적·뇌병변 등 유형별 체육 프로그램 운영(8개 프로그램)
청소년	<b>체육</b> 재활스트레칭, 보치아, 인라인스케이트, 체육교실 등 체육 프로그램 운영(3개 프로그램) 및 탁구
	<b>수중</b> 지체·뇌병변 등 유형별 수중 프로그램 운영(4개 프로그램)
	<b>청소년 농구교실</b> 지적장애 아동 대상 농구교실 운영
	<b>수중 중증장애인</b> 지체·뇌병변 등 유형별 수중 프로그램 운영(4개 프로그램)
	<b>전문체육</b> 종목별 전문 프로그램 운영(4개 프로그램)

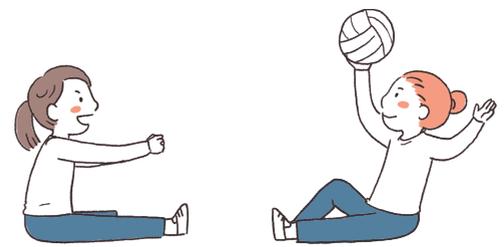
수영	지체·지적 등 유형별 수영 프로그램 운영(4개 프로그램)
	지체·지적·뇌병변 등 유형별 체육 프로그램 운영(8개 프로그램)
체육	재활스트레칭, 보치아, 체육교실 등
	체육 프로그램 운영(3개 프로그램) 및 탁구
수중	지체·뇌병변 등 유형별 수중 프로그램 운영(4개 프로그램)
수중 중증장애인	지체·뇌병변 등 유형별 수중 프로그램 운영(4개 프로그램)
전문체육	종목별 전문 프로그램 운영(4개 프로그램)

#### 성인

- 성남시장장애인체육회의 찾아가는 지도자 서비스를 통한 장애인 무료 장애인 생활체육활동 지원(2019년 기준)**
- 생활체육농구, 농구심화반
  - 뉴스포츠(특수체육) 2개반, 웨이트 트레이닝
- 기타**
- 지속적인 장애인체육 지원을 통해 누적 된 경험을 바탕으로 재활체육, 생활체육과 더불어 장애인 전문체육을 육성하여 장애인의 진로 기회 확대
- 취업 지원, 진학 지원 및 우수선수 육성

#### 주요성과

- 생애주기별 맞춤 서비스를 통해 각 단계의 발달과업 수행 및 신체적·심리·사회적 변화에 적절히 대처할 수 있는 자립성 강화
- 장애인이 사회구성원으로 함께 살아갈 수 있도록 성장지원



# 성남시 한마음복지관

## 운영 특징

### 02. 전문가 및 운동처방에 근거한 운동상담 시스템 구축

#### 목적

- 장애인의 체력관리, 운동 상담 등으로 지속적 평가 운영
- 측정 자료를 근거로 체력관리 및 건강증진 향상

주요내용	
사업기간	연중
대상	특수·통합프로그램 이용자 및 신규 이용 욕구자 등 3,300여명
선정방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 헬스회원: 헬스 프로그램 등록 이용자 및 신규 이용 욕구자</li> <li>• 장애운동선수: 전문체육 프로그램 등록 이용자</li> <li>• 특수·통합체육프로그램회원: 특수·통합체육프로그램 이용자 및 신규 이용 욕구자</li> <li>• 성남시한마음복지관 내 이용자 욕구에 따른 이용 희망부서 지원</li> </ul>
내용	신체체력 발달검사, 체성분 분석을 통한 개인별 운동 강도·빈도·형태 제시

#### 주요성과

- 체성분 분석으로 체력관리 및 건강증진 유도
- 집중적 프로그램 구성으로 접근성을 최대한 상승시켜 이용자 만족도 제고



## 성과 사진



[영유아] 수중운동



[아동] 수영



[청소년] 체육교실



[성인] 수영

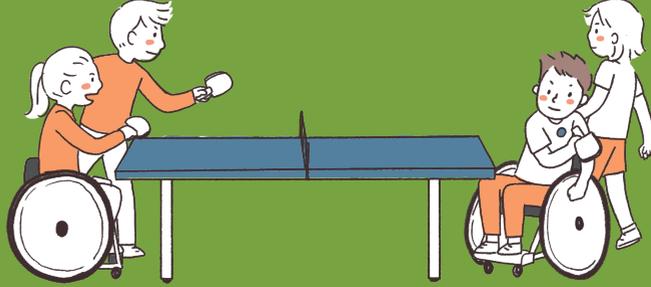


생활체육농구



웨이트트레이닝

2019년도  
우수장애인체육시설  
장애인친화체육시설  
우수운영 사례집



장애인과 비장애인이 스포츠로 소통하는 환경



전경



수영장



체육관



탁구장

우수 체육시설

# 창원시립 곰두리국민체육센터



경상남도 창원시 의창구 원이대로 114번길 6



유승원 팀장 | 055-238-0220

gdr2386@naver.com

운영기간	2012. 06. 01 ~ 현재	
사업주체	소유주체 창원시 관리·운영주체 경상남도 지체장애인협회 창원시지회	
시설수용인원	일일 2,000명 까지 수용	
건축규모	부지면적 4,366,26㎡ 건축면적 2,222,06㎡	연면적 4,065㎡
시설규모	지하(1)층   지상(3)층	
주요시설	지하1층 시설설비 1층 수영장, 안내데스크, 로비 2층 체육관, 탁구장, 사무실 및 통제실, 세미나실 3층 헬스장, 다목적실, 고충상담실	

# 창원시립곰두리국민체육센터

## 운영 특징

### 01. 대한장애인체육회 및 지역장애인체육회 생활체육교실 예산 확보

**목적**  
장애인체육회 생활체육교실 예산확보로 장애인을 위한 무료 서비스 제공

주요내용   외부자원활용성과 공모사업을 통하여 4,822명에게 무료 스포츠 활동 기회 제공					
연도	공모사업명	기간	인원	예산(천원)	비고
2015	2015 경상남도 장애인 스포츠센터교실	2015. 6. 1 ~ 12. 31	145명 1,498회	18,000	대한장애인체육회
	2016 경상남도 장애인 스포츠센터교실	2016. 8. 1 ~ 12. 30	76명 792회	7,000	대한장애인체육회
2016	2016 경남 장애인 휠체어 컬링 생활체육교실	2016. 5. 3 ~ 7. 12	13명 260회	2,000	경상남도장애인체육회
	2017 경남 장애인 방과후 주말 탁구교실	2017. 4. 1 ~ 8. 12	16명 320회	2,000	대한장애인체육회
2017	2017 경남 어울림 생활체육대회	2017. 9. 2	250명 1회		
	2017 경남 장애인 휠체어컬링 생활체육교실	2017. 4. 4 ~ 6. 13	13명 182회	8,000	경상남도장애인체육회
	2017 경남 장애인 어울림양궁교실	2017. 4. 12 ~ 7. 5	16명 320회		
2018	2018 발달 장애인 생활체육 탁구교실	2018. 4. 3 ~ 6. 12	16명 320회	5,000	대한장애인체육회
	2018 경남 장애인 어울림양궁교실	2018. 4. 17 ~ 6. 12	18명 270회		
	2018 경남 장애인 직장인수영교실	2018. 6. 12 ~ 8. 21	12명 120회	5,000	경상남도장애인체육회
	2018 경남 장애인 휠체어컬링 생활체육교실	2018. 7. 3 ~ 8. 30	12명 240회		
<b>확보</b>			<b>총 12건   47,000,000원</b>		

### 주요성과

- 4년 동안 총 47백만원 예산 확보를 통한 4,822명에게 무료 스포츠 활동 기회 제공
- 시도 장애인체육회와 협력 체계 구축을 통한 초보, 재가, 여성 장애인을 위한 각종 체육교실 운영

### 성과 사진



발달장애인 탁구교실



직장인 수영교실



어울림 양궁교실 ①



어울림 양궁교실 ②



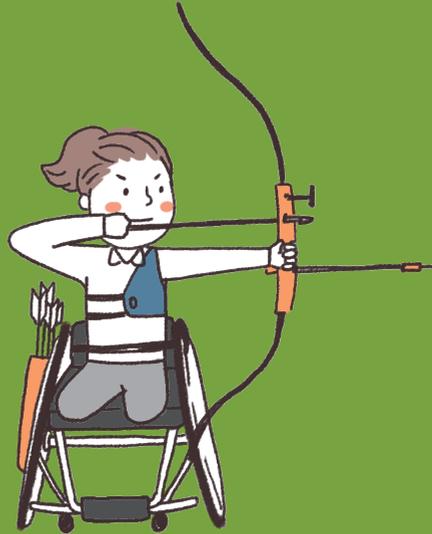
휠체어컬링교실 ①



휠체어컬링교실 ②



2019년도  
우수장애인체육시설  
장애인친화체육시설  
우수운영 사례집



양궁 선수단 파견 및 우수성적 획득

우수 체육시설

# 구미시 장애인체육관

경상북도 구미시 공원로 340

하영준 팀장 | 054-451-7976  
sportswith@naver.com



전경



체육관



특수체육 프로그램실



식당

운영기간	2013. 12. 13. ~ 현재	
사업주체	소유주체 구미시	관리·운영주체 (사)한국교통장애인협회
시설수용인원	일일 1,000명 까지 수용	
건축규모	부지면적 19,065㎡ 건축면적 2,149.5㎡	연면적 3,727.39㎡
시설규모	지상(3)층	
주요시설	1층 안내실, 식당, 체육관, 프로그램실, 휠체어보관실, 기계실 2층 체력단련실, 스트레칭실, 사무실, 샤워실 3층 관람석 160석(장애인석 16석 포함), 회의실 야외 양궁훈련장, 옥외운동시설, 주차장	

# 구미시장애인체육관

## 운영 특징

### 01. 다양한 체력증진 사업 운영

#### 목적

개별 신체적 특성에 적합한 운동프로그램을 통해 지속적으로 신체적·정서적 건강유지 및 증진

주요내용		
구분	프로그램	연간이용인원
체력단련실 운영	체력단련기구 사용법 안내 및 특성에 맞는 기구 이용 안내	19,252명
체성분 분석 및 운동진단	체성분 분석과 기능진단으로 적합한 운동처방	156명
운동방법 지도교실	재활운동지도를 통한 일상생활기능 향상 및 재활의지 강화 • 재가 장애인을 위한 방문지도교실 운영	180명
스포츠 스트레칭	스트레칭을 통한 근육 및 관절의 유연성 증진	179명
이완운동교실	신체가동범위를 증대시키는 부위별 다양한 동작 지도	855명
영양관리교실	저체중 및 성장부진, 과체중 및 비만인 이용자들을 대상으로 영양 상담 및 관리	83명

※ 2019년 누적이용인원 기준

#### 주요성과

- 개인별 신체 상태 파악 및 특성에 맞는 운동방법을 설정하여 지속적인 운동 참여 유도
- 체육관 방문이 어려운 재가장애인을 대상으로 직접 찾아가는 체육교실을 통하여 운동의욕 강화 및 자가 운동법 지도

## 성과 사진



체력단련실 이용



방문체육교실



운동방법 지도교실



이완운동교실

# 구미시장장애인체육관

## 운영 특징

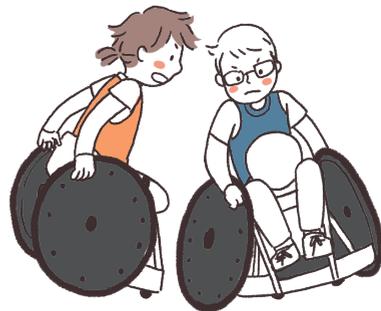
### 02. 전문체육사업 지원을 통한 스포츠에 대한 동기부여 제공

**목적**  
스포츠를 통한 자아실현 모델 제시

주요내용	
구분	프로그램
종목별 체육대회 참가지원	종목별 선수 선발 및 강화훈련과 대회참가 지원 종목별 신인선수 발굴 및 관계기관의 행정등록 지원
휠체어 럭비팀 운영	휠체어럭비 정기훈련과 대회참가 및 관련된 교육 지원 · 경북 아틀라스팀(퀴드부 및 오픈부 등 19명) · 지역 대학교 물리치료학과와 연계하여 치료지원
양궁팀 운영	장애인양궁의 전문 강습과 대회참가 지원 · 컴파운드를 주종목으로 운영
종목별 클럽운영	탁구, 보치아, 게이트볼 등 종목별 자조 클럽운영 지원

#### 주요성과

- 전국장애인체육대회에 휠체어럭비, 육상 및 양궁 등 선수단 파견 및 우수성적 획득
- 종목별 신인선수 및 우수선수 발굴



## 성과 사진



2019년도  
우수장애인체육시설  
장애인친화체육시설  
우수운영 사례집



보장구 점검 및 수리



전경



수영장



체육관



소체육실

우수 체육시설

# 대구광역시 달구벌재활스포츠센터

 대구광역시 달서구 달구벌대로 291길 100

 김성남 팀장 | 053-523-2112  
dal2112@hanmail.net

운영기간	2000. 11. 01 ~ 현재	
사업주체	소유주체 대구광역시	관리·운영주체 전석복지재단
시설수용인원	일일 1,500명 까지 수용	
건축규모	부지면적 4,639㎡ 건축면적 1,838.5㎡	연면적 4,633㎡
시설규모	지하(1)층   지상(2)층	
주요시설	지하1층 수영장, 탈의실, 가족탈의실, 전기실, 설비실 1층 탁구장, 상담실, 식당 및 카페, 회의실, 사무실 2층 체육관, 휠체어보관실, 소체육실, 체력단련실, 탈의실	

# 대구광역시 달구벌재활스포츠센터

## 운영 특징

### 01. 신규회원 적응 교육 실시

#### 목적

신규 회원을 대상으로 시설이용에 관한 안내 및 안전사고 예방 및 안전수칙 안내

주요내용	
구분	프로그램
교육일시	매월 셋째 수요일(13시, 17시 중 선택), 수시교육
교육내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시설이용에 관한 안내(수영장 이용규정, 체력단련실 이용규정)</li> <li>• 프로그램 및 버스 시간표 안내</li> <li>• 안전사고 예방 및 안전수칙 안내(안전사고 사례위주 교육)</li> </ul>
교육신청	교육일 1일전 까지 방문신청 마감
특이사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중증장애인은 본인의 필요에 의해 보조자와 동반입장 가능</li> <li>• 교육이수 후 모든 시설 무료 자유이용 가능(보호자 50%)</li> </ul>

#### 주요성과

- 의무교육 실시로 센터 이용에 대한 이해도 제고
- 초기 시설 적응력 강화 및 안전사고 감소 및 예방 효과



교육사진



교육사진

## 성과 사진

### 02. 장애인차량 및 보장구 무상점검 및 무료법률상담 서비스

#### 목적

- 장애인 및 가족들에게 무료 차량점검과 간단한 소모품 보충 및 교환을 통한 안전운행 도모
- 보장구 무상점검을 통한 안전한 이동지원 및 일상생활에서 일어나는 법률적인 문제 관련 무료상담 서비스 지원

주요내용	
대상	본 센터 등록회원 12,000명 및 대구지역 자가운전 장애인, 장애인가족차량, 사회복지 관련단체, 지역사회 주민 차량
행사일시	2019. 5. 14(화) 10:00~14:00   2019. 11. 5.(화) 10:00~14:00
행사장소	재활스포츠센터 앞마당
수행인력	총 30명
주최·주관	대구광역시달구벌재활스포츠센터
후원	현대자동차 서문지점/기아자동차 남대구지점/한국 타이어 대구경북본부/대구장애인재활협회 달서권역 보장구 지원센터/대구지방법원 서부지원

#### 주요성과(서비스 이용인원), 185명/년 2회

구분	비장애	청각	지체	지적	뇌병변	정신	시각	계
차량점검	150	10	90	11	22	7	11	301
보장구	·	·	20	·	18	·	·	38
법률상담	20	·	12	·	·	·	·	32
계	170	10	122	11	40	7	11	371

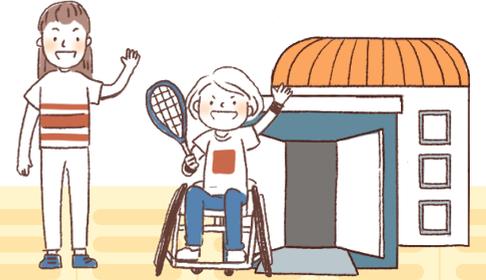
## 성과 사진



차량 점검 및 수리



보장구 점검 및 수리



2019년도 우수장애인체육시설 장애인친화체육시설

## 장애인친화 체육시설

- |                 |    |
|-----------------|----|
| ① 김해 해동이 국민체육센터 | 32 |
| ② 양주국민체육센터      | 36 |
| ③ 청주수영장         | 40 |

2019년도  
우수장애인체육시설  
장애인친화체육시설  
우수운영 사례집



김해웃음소리센터 수영프로그램



전경



수영장



다목적실



체력단련실

최우수 장애인친화체육시설

# 김해 해동이 국민체육센터



경상남도 김해시 삼계로 136(삼계동)



김재윤 파트장 | 055-344-5530

kiyim00@naver.com

운영기간	2010. 03. 12 ~ 현재	
사업주체	소유주체 김해시	관리·운영주체 김해시도시개발공사
시설수용인원	일일 900명 까지 수용	
건축규모	부지면적 5,620㎡ 건축면적 1,707.6㎡	연면적 2,684.1㎡
시설규모	지하(1층)   지상(2)층	
주요시설	1층 수영장, 의무실, 가족대기실, 탈의실, 사무실, 안내 데스크, 스낵바 및 매점 2층 헬스장, 북카페, 다목적실, 탈의실 야외 야외테라스, 주차장	

# 김해 해동이 국민체육센터

## 운영 특징

### 01. 지역 장애인 기관과 연계한 장애인 체육 활성화

#### 목적

지역 장애인 기관과의 연계 프로그램 운영으로 평소 사회참여활동이 어려운 장애인들의 삶의 질 향상 기여

구분	주요내용			
	김해시장장애인 종합복지관	김해웃음소리 센터	김해시 시각 장애인협회	주간활동센터 '와락'
기간	연 40회	연 48회	연 40회	연 50회
시간	15:00 ~ 16:00 매주 월요일	15:00 ~ 16:00 매주 금요일	13:00 ~ 14:00 매주 화요일	11:00 ~ 12:00 매주 화/목요일
이용자	지역거주 장애인 및 보호자	센터 주간활동 이용자(성인 지적 장애인)	협회 시각장애인	지적장애인
인원	30명	16명	10명	7명
내용	장애인 아쿠아로빅	수영프로그램	헬스특별강좌	헬스특별강좌
강사	1명 메인강사	4명 메인강사 1명 + 보조강사 3명	7명 메인강사 1명 + 운동보조 지원 5명 + 사회복무 요원 1명	3명 메인강사 1명 + 운동보조 지원 2명
비용	1,750원 1회/인	1,750원 1회/인	1,100원 1회/인	22,000원 1개월/인

#### 주요성과

- 지역사회에 장애인 체육에 대한 관심 고취
- 체육활동을 통한 장애인 건강증진 도모
- 비만관리 및 체력증진을 통해 삶의 질 향상

### 02. 발달장애인 고용을 통한 현장중심 직업훈련 및 일자리 제공

#### 목적

- 김해시내 발달장애인의 현장중심 직업훈련 및 일자리 확대  
※ 한국장애인개발원, 전국장애인부모연대 경남지부와의 FirstJob(발달장애인 취업 전 직업훈련) 사업

주요내용	
채용인원	4명(오전 2명, 오후 2명 교대근무)
주요업무	센터 태 환경정비 업무수행
주요내용	중증장애인(지적장애, 자폐증) 직업훈련
특이사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전국장애인부모연대에서 종일 책임지도자 지원</li> <li>• 장애인과 비장애인이 함께 이용하고 장애인 편의시설이 구비된 본 센터로 배치하여 안전사고 미연 방지</li> </ul>

#### 주요성과

- 지적장애, 자폐증으로 일상생활 및 사회생활에 어려움이 있는 중증장애인에게 직업훈련 기회를 제공함으로써 사회구성원으로서의 자립성 제고
- 지역 내 장애인 일자리 훈련장소 확보 어려움 해소

## 성과 사진



김해웃음소리센터 수영프로그램



김해시각장애인협회 헬스프로그램

2019년도  
우수장애인체육시설  
장애인친화체육시설  
우수운영 사례집



일반 어린이를 대상으로 소규모로 대회 개최



전경



수영장



체육관



체력단련실

우수 장애인친화체육시설

# 양주 국민체육센터

경기도 양주시 고읍남로 172

한광호 대리 | 031-828-9784  
wideshine@yjfm.or.kr

운영기간	2014. 1. 1. ~ 현재	
사업주체	소유주체 양주시	관리·운영주체 양주시시설관리공단
시설수용인원	일일 1,500명 까지 수용	
건축규모	부지면적 2,163㎡ 건축면적 1,339㎡	연면적 3,733㎡
시설규모	지하(1)층   지상(4)층	
주요시설	지하1층 기계실, 전기실 1층 로비, 사무실, 방재실 3층 체력단련실, 다목적실	2층 수영장, 탈의실 4층 체육관

# 양주국민체육센터

## 운영 특징

### 01. 장애인 어린이 수영축제 개최

#### 목적

비장애·장애 구분 없이 함께 즐기는 대회로 같은 지역 어린이들의 친밀감 및 소통의 장 마련

주요내용	
참가대상	양주국민체육센터, 에코스포츠펀터 이용회원
참가인원	총 164명(장애어린이 21명)
대회종목	장애 어린이부(남·여) • 키판잡고 발차기 25m                      • 키판잡고 자유형 25m
	초등학생부(남·여) • 자유형 발차기    • 자유형    • 배영    • 평영    • 접영
	유아부(남·여) • 키판잡고 발차기 25m

#### 주요성과

- 엘리트 체육이 아닌 일반 어린이를 대상으로 소규모로 개최함으로써 지역 생활 체육 활성화 기여
- 충분한 안전요원 배치로 경기장 내·외부 사고 없이 대회성료



대회사진



시상식

## 성과 사진

### 02. 사회적 가치 실현을 위한 장애아동 학부모 간담회 실시

#### 목적

프로그램 운영 및 시설 이용관련 의견취취 및 추후 강습방향 모색

주요내용   연간 2회 학부모 간담회 실시	
시기	매년 6월 및 12월 중
1차 간담회 2018. 6.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4시 신규 반 개설 요청</li> <li>• 주2회 수업을 주3회로 요청</li> <li>• 3시 수업 시 기존 2개 레인에서 중간 1개 레인만 사용하고 있는데 사이드 넓은 레인에서 수업 받을 수 있도록 요청</li> <li>• 40분 수업에서 50분 수업으로 요청</li> <li>• 장애인탈의실 샤워기 추가설치 요청</li> <li>• 월 마지막 일 자유 수영 시간 일반 학생들과 함께 한 레인에 있어 위험해 보이니 개선요청</li> </ul>
2차 간담회 2018. 12.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 회천, 옥정 등 신규 스포츠센터의 장애인 프로그램 개설요청</li> <li>• 주2회 수업을 주3회로 재요청</li> <li>• 강사들의 수업질 제고 요청</li> <li>• 현재 6개월마다 신규 등록을 해야 하는데, 계속 재등록할 수 있도록 요청</li> <li>• 장애인탈의실 청소 및 관리에 더욱 신경써주기를 요청</li> </ul>

#### 주요성과

- 샤워실 샤워기 추가설치 진행
- 수업차수나 수업시간 관련한 내용은 수업안정성 및 강사수급 등으로 인하여 즉시 진행은 어려우며, 전반적으로 검토하여 장애인 프로그램 개선에 노력하기로 함
- 장애인 스트레칭 프로그램 개설
- 자유수영 시 장애아동 전용 레인 운영
- 신규 스포츠센터 개설시 장애인 전용 프로그램 개설 요청

2019년도  
우수장애인체육시설  
장애인친화체육시설  
우수운영 사례집



고객과의 소통기회 강화를 위한 '나누마-데이' 운영



전경



수영장



체력단련실



장애인탈의실

우수 장애인친화체육시설

# 청주수영장

충청북도 청주시 서원구 흥덕로 61

김종욱 주임 | 043-270-8559  
welcome@cjsisul.or.kr

운영기간	1990. 09. 28. ~ 현재	
사업주체	소유주체 청주시	관리·운영주체 청주시시설관리공단
시설수용인원	일일 1,000명 까지 수용	
건축규모	부지면적 7,770㎡ 건축면적 4,165.98㎡	연면적 5,982.68㎡
시설규모	지하(1)층   지상(3)층	
주요시설	지하1층 배관 PIT 1층 로비, 수영장, 탈의실 및 샤워실, 화장실, 고객휴게실, 체력단련실, 건강측정실, 가족실, 통합사무실(강사실), 의무실, 장애인 전용 탈의실 및 샤워실·화장실 2층 매수표, 매점, 사무실, 화장실 3층 실내수영장 관람석	

# 청주수영장

## 운영 특징

### 01. 고객과의 소통 강화를 통한 편의향상 제고

#### 목적

다각적인 소통 강화를 통해 장애인 편의향상 제고

#### 주요내용

##### 고객모니터단 운영

10명 구성(장애인 고객모니터 포함), 현재 13기

- 고객모니터단의 실제적인 시설 이용을 통하여 경험한 시설 이용 불편과 타 고객 의견을 취합한 개선의견을 통해 고객 편의 향상에 기여

##### 장애인 편의향상을 위한 유관기관과의 소통강화

- 청주수영장 내 충북장애인수영연맹 사무실이 위치하고 있어 장애인 고객의 시설 이용 불편사항 개선 및 상호 의견 소통을 통한 신규사업 지원 등 장애인 고객 편의 향상을 위한 상호 협조체계 구축

##### 고객과의 소통기회 강화를 위한 ‘나누미-데이’ 운영

- 현장에서 고객과의 직접적인 대면을 바탕으로 고객과의 소통을 위하여 정기적인 “나누미-데이” 운영
- 나누미-데이는 공단 대표자인 이사장 및 관리자급 직원, 시설 관리 담당직원 등이 참여하여, 고객에게 시설 이용에 대한 감사의 마음을 담은 다과 제공과 간담회 형태의 고객 의견 수렴 진행
- 나누미-데이 운영 시 제공되는 다과류에는 고객 의견 제출 및 공단 운영 관련 상담·신고 센터 이용방법이 안내되어 있는 안내문을 동봉하여 제공

#### 주요성과

- 장애인 고객들의 이용 편의를 위하여 비장애인 고객들이 이용 하는 시설과 별도로 약 300개의 장애인 전용 사물함을 보유하고 있는 장애인 전용 탈의실, 장애인 편의를 고려한 전용 샤워실, 장애인 고객 동행 가족을 위한 가족 샤워실, 장애인 전용 화장실, 장애인 전용 휴식공간 등 마련
- 장애인 이동편의를 위한 턱 없는 출입구(장애인 전용 자동문), 장애인 전용 엘리베이터를 이용한 장애인 전용 샤워실, 탈의실 이동 후 탈의실과 샤워실에서

직접 수영장 내부 이동이 가능한 시설 구조를 통하여 한층 더 장애인 고객을 배려한 시설 환경 제공

- 장애인만을 위한 별개의 공간에는 휠체어, 장애인 침터, 미끄럼 방지 타일 및 고무판 등 장애인 편의 및 안전 지원 시설 구비

### 02. 장애인 인식 개선을 위한 임직원 교육지원

#### 목적

장애인에 대한 인식 개선을 바탕으로 장애인·비장애인 모두가 편리한 시설을 이용할 수 있는 시설 환경 조성 및 서비스 실천

#### 주요내용

외부 전문 강사 초청을 통하여 정기적인 장애인 인식 개선 집합교육 실시 및 지속적 전파교육 병행

집합교육 시 업무특성 상 참여가 어려운 직원들을 위하여 전문기관의 지원을 통한 공단만의 단일 사이버교육센터를 운영함으로써, 전 임·직원이 교육기간 내 시간과 장소에 구애받지 않고 교육을 참여할 수 있도록 지원

#### 주요성과

- 집합교육 시 전 임·직원의 참여(기관장 및 관리자급 직원 참여 의무화)
- 2018년 “장애인 인식 개선” 사이버 교육 과정 319명 이수 완료





2019년도 우수장애인체육시설 장애인친화체육시설

## 선진해외 체육시설

- |   |    |
|---|----|
| ① 스웨덴 애커쇼브스할렌<br>Akeshovs hallen, 스웨덴 스톡홀름                | 46 |
| ② 스웨덴 외스테르순드 체육관<br>Ostersund Arena, 스웨덴 외스테르순드           | 48 |
| ③ 핀란드 벨리디아 재활센터<br>Validia Rehabilitation center, 핀란드 헬싱키 | 50 |
| ④ 핀란드 매킬란리네 스포츠센터<br>Mäkelänrinne Sports hall, 핀란드 헬싱키    | 52 |

# 스웨덴 아커쇼브스할렌

Akeshovs hallen, 스웨덴 스톡홀름

## 운영 특징

구분	주요내용
운영	<p><b>장애인 관점에서의 세심한 운영, 장애유형에 따른 상담시스템 구축</b></p> <p>무턱공간 및 넓은 통로</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>장애인을 배려한 비상탈출 표시</li> </ul>
시설	<p><b>다양한 대상을 위한 수영시설(총 5개)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>6레인 25m 2개, 유아풀 3개</li> <li>일조량이 많은 쾌적한 환경의 수영장</li> <li>대상에 따른 높이조절 가능 수영장(80cm~150cm)</li> </ul> <p><b>체력단련실</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>일조량이 많은 쾌적한 환경(기구 간 간격이 넓음)의 체력단련실</li> <li>운동기구 별 자세한 설명제공</li> </ul>
편의시설	<p><b>가족탈의실 3개 운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>가족탈의실 내 휠체어사용 부모가 자녀 기저귀 직접 교환할 수 있게 만든 높이조절 기저귀대 설치</li> <li>성정체성 혼란 이용자도 사용가능</li> </ul> <p><b>장애인탈의실 3개 운영</b></p>
프로그램	<p><b>대규모 및 소규모(맞춤형) 프로그램 운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>수영, 체력단련, 요가 등</li> </ul>
안전	<p><b>모든시설(문 및 화장실 포함) 경고 시스템</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1년에 2번 안전교육 실시</li> </ul>
기타	<p>누구나 알기 쉬운 픽토그램을 이용한 안내판(점자 포함)</p>



외관



수영장

## 운영사진



여닫이 문의 개폐범위를 바닥에 정선표시



가족샤워실(중증장애인 이용가능)



높이 조절가능 기저귀 교환대



휠체어용 락커



비상 탈출표시(휠체어 표시)



기구 간 넓은 배치

# 스웨덴 외스테르순드 체육관

Ostersund Arena, 스웨덴 외스테르순드

## 운영 특징

구분	주요내용
운영	학교, 클럽 스포츠를 지원하여 전문체육 및 생활체육 운영
	단차 없는 링크장 입구
	휠체어 이동 편의(한층에서 관람, 식당 이용 등 모두가능)
	각 코너별 장애인관람석 배치
시설	지체장애인을 위한 빙상훈련 가능 리프트 설치
	주출입문에 고정문(적색)과 출입문(녹색)을 색으로 구분하고 충돌방지를 위해 유리로 된 곳에는 적색 스티커 부착
안전	휴게공간 <ul style="list-style-type: none"> <li>학생들이 숙제를 할 수 있게 책상 비치</li> </ul>
	다목적실을 체육관 중간에 설치해 다양한 체육활동 제공 및 신속한 장애인 피난대책 마련 가능
기타	청정수로 얼음 관리



외관



아이스하키장

## 운영사진



단차 없는 링크장 입구



각 코너별 장애인관람석 배치



지체장애인을 위한  
빙상훈련 가능 리프트 설치



고정문(적색)과 출입문(녹색) 구분 및  
충돌방지를 위해 적색스티커 부착



대관현황판



학생들 공부 가능한 휴게시설

# 핀란드 벨리디아 재활센터

Validia Rehabilitation center, 핀란드 헬싱키

## 운영 특징

구분	주요내용
운영	장애인들의 욕구를 충족시키기 위해 지속적으로 운영방법 개발 무턱공간 및 넓은 통로
시설	다양한 종목 훈련 가능 <ul style="list-style-type: none"> <li>수영, 골프, 양궁, 보치아, 배구, 농구, 럭비, 탁구 등</li> </ul> 장애인 전용 체력단련실 <ul style="list-style-type: none"> <li>최신의 장애인용 체력단련기구 사용</li> </ul> 재활부터 생활체육 및 전문체육까지 원스톱 시스템 구축 <ul style="list-style-type: none"> <li>평균 4~8주 기간의 재활프로그램 운영</li> <li>전문적·과학적인 운동처방 및 재활프로그램 운영</li> </ul>
프로그램	장애정도에 따라 개인 및 그룹 운동 진행 스포츠 연수 프로그램 운영(2주간) 패럴림픽 선수(출신)·이용자 간 카운슬링 시스템 운영 <ul style="list-style-type: none"> <li>스포츠를 통한 사회복귀를 위한 동기부여 유도</li> </ul>
스포츠용 기구	각종 스포츠용 휠체어보유 인디고* 개발을 통한 척수장애인 보행훈련 *인디고: 벨리디아 재활센터에서 개발한 척수장애인 대상 로봇보행보조장치
기타	공단에서 허가받은 사람은 무료로 이용(그렇지 않을 경우 유료사용)



외관



체육관

## 운영사진



다양한 종목의 스포츠휠체어 보유



인디고 개발을 통한 척수장애인 보행훈련



장애인용 체력단련기구 사용



다양한 종목이 가능한 체육관

# 핀란드 매켈란리네 스포츠센터

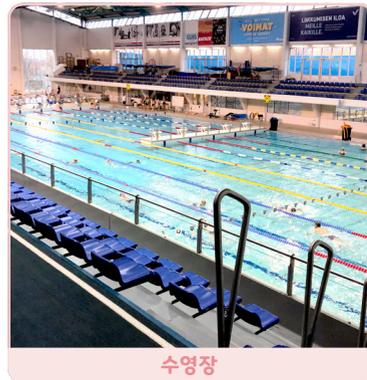
Mäkelänrinne Sports hall, 핀란드 헬싱키

## 운영 특징

구분	주요내용
운영	<p>다른 공공수영장과는 다르게 지자체 보조금 비율이 60% 정도여서 프로그램 및 아카데미 운영에 자율성 보장</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 마케팅을 통한 수익창출</li> </ul>
시설	<p>1급 경기 수영장(50m)으로 생활체육 진행 시에는 반자동으로 25m로 구분하여 운동 능력별 이용 가능</p> <p>수영장별 차별화된 수온조절</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 메인 수영장(27도), 보조수영장(어린이용, 연습용, 마사지풀 31도), 냉수풀(5~8도)</li> </ul> <p>높이조절이 가능한 메인 수영장(수심 140cm ~ 200cm) 및 다이빙장</p> <p>관중석을 활용한 실내트랙 설치(몬도트랙)</p> <p>탈의실(가족탈의실(남자 2, 여자 2) 및 남녀 탈의실 내 장애인탈의실)</p>
프로그램	<p>수영강사와 물리치료가 협업하여 프로그램 운영</p> <p>공간을 활용한 스트레칭 기구 비치</p>
스포츠용 기구	<p>장애정도에 따른 입수리프트 보유(중증장애인용, 일반 장애인용)</p> <p>입수용·샤워 휠체어 보유</p>



외관



수영장

## 운영사진



관중석을 활용한 트랙(몬도)



공간을 활용한 스트레칭 기구 비치



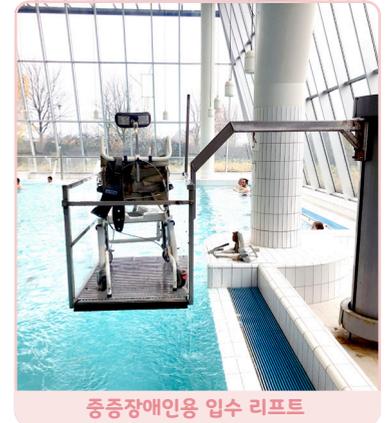
25m 구분 입수대



높이 조절판



남녀 탈의실 내 장애인탈의실



중증장애인용 입수 리프트

**2019년도  
우수장애인체육시설  
장애인친화체육시설  
우수운영 사례집**

**2019년 12월 인쇄  
2019년 12월 발행**

**재정 후원** 문화체육관광부·국민체육진흥공단  
**주최·주관** 대한장애인체육회

---

본 우수운영 사례집의 저작권은 대한장애인체육회에 있으며,  
대한장애인체육회의 승인 없이 상업적인 목적으로 사용하거나 판매할 수 없습니다.  
무단복제나 도용은 저작권법(제7조 5항)에 의해 금지되어 있습니다.

본 우수운영 사례집은 국민체육진흥기금으로 제작되었습니다.

Copyright(c)2019 by the Korea Paralympic Committee.  
All contents can be copied without permission