

# 사회적 거리 두기 시기 여행 경로별 행동 요령

사회적 거리두기 기간에는 최대한 여행을 자제 합니다.  
부득이하게 여행시, 경로별 행동요령을 참고 합니다.



교통 개인 차량, 열차, 선박, 고속버스(임대 버스), 고속 도로 휴게소  
관광지 실외 관광지 및 액티비티 / 음식점 식당, 커피숍  
쇼핑 쇼핑물, 전통 시장 / 숙박 호텔 및 콘도, 캠핑장



# 코로나19 감염 예방을 위한 행동 요령

## 여행 경로별 여행자, 사업주



### 여행자

마스크 상시 착용  
활동 전후 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기  
손 소독제 사용(출입문, 공용 시설 및 기구 접촉 시 필수)  
소독 및 방역에 협조(발열 및 호흡기 증상 여부, 신원 확인 등)  
타인과 두 팔 간격 건강 거리 유지(좌석 선택 시, 이동 중, 대기 시)  
밀폐된 공간이나 밀집 지역 가지 않기  
악수 및 포옹 등 신체 접촉하지 않기  
필요시 수건, 수저 등 개인 용품 지참  
매표 시 온라인 예매 및 자동 매표기, 무인 키오스크 이용하기  
타인과 현금, 카드, 상품 주고받을 때 손 씻기 및 손 소독제 사용하기  
눈, 코, 입, 얼굴 만지지 않기  
기침, 발열 등 호흡기 증상이 있는 사람과의 접촉 피하기  
귀가 후 목욕 및 외출복 세탁하기



### 사업주

방역 관리자 지정 및 사업장 유형에 맞는 집단 방역 지침 수립  
전 직원 마스크 착용  
출근 시, 근무 중 발열 체크 및 증상 확인  
의심 증상 보이는 직원 즉시 퇴근 조치(공가 처리)  
실내 공간 수시 소독  
매일 2회 이상 환기  
출입구 및 시설 곳곳에 손 소독제 비치  
손을 씻을 수 있는 세면대와 비누 마련하기  
이용객 접촉이 많은 직원은 매 접촉 시 위생 장갑 교체 및 손 소독제 사용  
관리자 확인을 포함한 일별 방역 일지 작성  
이용자 간 건강 거리 유지를 위해 입장 인원 제한하기  
방역 및 소독 상황, 유증상자 입장 제한 등 사전 안내

### 참고 누리집

질병관리본부 1339, [www.cdc.go.kr](http://www.cdc.go.kr)  
중앙재난안전대책본부 행정안전부 [www.mois.go.kr](http://www.mois.go.kr)  
국민재난안전포털 [www.safekorea.go.kr](http://www.safekorea.go.kr)  
보건복지부 [www.mohw.go.kr](http://www.mohw.go.kr)  
식품의약품안전처 [www.mfds.go.kr](http://www.mfds.go.kr)  
문화체육관광부 [www.mcst.go.kr](http://www.mcst.go.kr)  
한국관광공사 <http://kto.visitkorea.or.kr>

### 자문

주은정 강북삼성병원 감염내과



### 여행자

#### 자가용

차량 승차 전 손 소독  
출발 전 문손잡이, 핸들, 기어 등 표면 소독  
이동 중 수시 환기  
가급적 공간 여유가 있는 곳에 주차

#### 대중교통

가급적 온라인 예매 또는 자동 발매기 이용, 타인과 떨어진 좌석 예약  
열차·고속버스 : 손 소독제 이용 후 탑승, 마스크 착용 및 대화 자제  
선박 : 타인과 두 팔 간격 건강 거리 유지, 이동 시 타인과 접촉 주의

#### 고속 도로 휴게소

주문 및 계산 시 무인 주문 기계 및 주문 앱 이용  
대면 주문 시 일정 건강 거리 유지 및 계산 전후 비치된 손 소독제 사용  
공용 시설 및 기구 사용 최소화, 개인 물통 등 사용  
타인과 두 팔 간격 건강 거리를 두고 식사 좌석 선택



### 사업주

#### 대중교통

손잡이 등 수시 소독 및 정기적인 방역 실시  
운행 전후 수시로 환기하기  
차량 및 선박 내에서 큰 소리로 안내하지 않기  
직원 간 불필요한 대화 자제  
필요시 운행 횟수 감축 및 탑승 인원 제한

#### 고속 도로 휴게소

무인 주문 기계가 있을 경우, 비대면 주문 유도  
테이블 및 좌석 배치 시 건강 거리 확보  
실내 출입구 상시 열어 두고 환기하기  
문손잡이 등 수시 소독



## 2단계

## 실외 관광지 및 액티비티



### 여행자

#### 실외 관광지(명승지, 한옥 마을 등)

손 소독제 휴대 / 관람 및 이동 시 타인과 두 팔 간격 건강 거리 유지  
음식물 섭취 전후 손 씻거나 손 소독제 이용  
다수가 사용하는 공용 물품 및 대여 물품 사용 자제

#### 액티비티(집라인, 루지, 패러글라이딩, 번지 점프 등)

액티비티 시설 이용 전후 손 소독제 사용  
헬멧 등 안전 장비 착용 시에도 마스크 착용



### 사업주

#### 실외 관광지(명승지, 한옥 마을 등)

화장실 등 공용 시설 소독 및 방역 철저 / 이용객 혼잡 시간대 공지로 분산 이용 유도  
사람이 몰리는 곳 거리 유지를 위해 1~2m 이상 간격으로 위치 표시

#### 액티비티

액티비티(집라인, 루지, 패러글라이딩, 번지 점프 등)  
안전 장비 및 공용 용품 수시 소독 / 체험객 이동 동선 포함한 실내외 전 시설 소독  
체험 후 기구 및 헬멧 등 안전 장비 즉시 소독

## 3단계

## 음식점



### 여행자

#### 식당

가급적 사전 예약 후 방문 / 점심·저녁 식사 등 혼잡 시간대 피하기  
소독, 환기 등 위생 수칙을 잘 지키는 식당 이용  
집게·가위·수저통 사용 시 위생 장갑이나 손 소독제 사용  
식사 전후 비누로 손을 씻거나, 손 소독제 사용 / 계산 시 영수증은 가급적 폐기 요청

#### 커피숍

커피숍 내 이용객이 많을 경우 테이크아웃 이용 / 다른 이용객과 인접한 테이블 이용 자제  
야외 테이블이 있을 경우 야외 이용 / 커피숍 이용 전후 손 소독제 사용



### 사업주

#### 식당

출입문은 가급적 열어 두고, 창문을 열어 수시로 환기 / 수저는 종이 포장하여 비치  
집게·가위·수저통 등 공용 도구 소독 철저 / 테이블·의자·손잡이 등 자주 만지는 시설 중점 소독  
대기자가 있을 경우 두 팔 간격 건강 거리 유지 안내 및 번호표 활용  
테이블 간격 여유 있게 조정 / 계산 시 카드 리더기를 고객이 직접 사용하도록 권장

#### 커피숍

이용객이 밀집하지 않도록 테이크아웃 유도  
주문 및 대기 시 두 팔 간격 건강 거리 유지하도록 안내  
테이블 간격 여유 있게 조정  
여러 사람이 사용하는 머그 컵, 포크, 접시, 쟁반 등 위생 관리 및 소독 철저



### 여행자

#### 쇼핑물

출입 시 손 소독제 사용 / 문손잡이, 난간 등 많은 사람의 손이 닿는 곳에 가급적 손대지 않기  
혼잡 시간대와 사람이 몰리는 공간 피하기 / 실내 공간에 오랜 시간 머무르지 않기  
온라인 주문 가능한 물품은 가급적 온라인 구매  
물건을 고르거나 계산 시 타인과 두 팔 간격 건강 거리 유지  
화장품 테스트 시 얼굴이나 입술에 직접 사용하지 말고 손등으로 대체, 테스트 후에 손 소독하기  
가급적 전자 결제 방식 이용

#### 전통 시장

큰 소리로 호객하는 장소 이용 자제 / 마스크 미착용 상인이 운영하는 점포 피하기  
상품을 만지는 행위 자제하고 가급적 눈으로 살펴보기 / 상점에 머무는 시간 최소화하기



### 사업주

#### 쇼핑물

가능한 출입문은 열어 두고 상시 환기 / 쇼핑객이 자주 만지는 문, 손잡이 등 수시 소독  
사람이 몰리는 타임 세일, 시식 행사 등 이벤트 자제/ 시식 및 화장품 테스트 코너 운영 최소화  
계산 시 전자 결제 등 비접촉 결제 방식 사용 권장

#### 전통 시장

시장 전체 청결 및 위생 관리 / 정기적인 방역 및 소독  
큰 소리로 호객하거나 신체 접촉 행위 금지 / 물품 정보 안내표 및 가격표 붙이기  
여러 사람의 손이 닿는 곳 수시 소독 / 점포마다 손 소독제 비치



### 여행자

#### 호텔·콘도 등 숙박 시설

출입 시 손 소독제 사용 / 엘리베이터 버튼·문손잡이·스위치 등을 만진 후 손 소독하기  
객실 내부 수시 환기 / 리모컨 등 객실 내부 집기 사용 시 비누로 손 씻기  
식당보다 룸서비스 이용 권장 / 수건, 가운 등 다회 이용 용품 사용 자제하고 개인 용품 사용

#### 캠핑장

손 소독제 휴대 / 물건 접촉 전후 손 씻거나 손 소독제 사용  
가족·친구도 개인 컵과 수저 등 구분해서 사용  
관리 사무소·매점·개수대·화장실·샤워장 등 공용 시설 이용 시 마스크 착용  
텐트 설치 시 다른 텐트와 적정 거리 유지 / 텐트나 캠핑재 등 실내 수시 환기



### 사업주

#### 호텔·콘도 등 숙박 시설

체크인할 때 발열 체크 및 호흡기 증상 확인 / 체크아웃 후 객실 소독  
투숙객 이동 동선(주차장, 안내 데스크 - 엘리베이터 - 복도 - 객실) 따라 중점 소독  
수건, 가운 등 다회 이용 용품 제공 자제

#### 캠핑장

텐트 설치 간격 넓히기 / 매점·개수대·화장실·샤워장 등 공용 시설 수시 소독  
캠핑장 내 단체 행사나 모임 금지



# 사회적 거리 두기 시기 야외 활동 사례

개인 차량을 이용하여 가족과 해변 지역 방문

준비물 마스크(여분 포함), 손 소독제

주의 사항 타인과 2m 이상 거리 두기, 손 씻기와 기침 예절 등 개인위생 철저



자동차

자동차 손잡이 등 소독,  
개인별 손소독제 사용 후 출발



해변

타인과 2m 이상 거리 두며 해변 산책

고속 도로 휴게소  
고속 도로 휴게소에서 주문 앱 등 이용해  
비대면 주문 후 타인들과 떨어진 좌석에서 식사

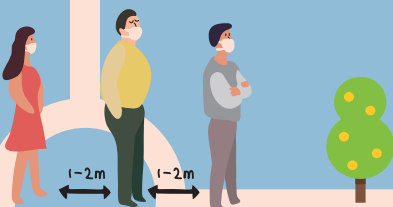
고속 도로 휴게소

고속 도로 휴게소에서 주문 앱 등 이용해  
비대면 주문 후 타인들과 떨어진 좌석에서 식사



식당

손님이 많은 시간을 피하고,  
대화 자제하며 식사



1~2m

1~2m



전통 시장

타인과 2m 이상 거리 유지하며,  
물건은 손으로 만지지 말고 눈으로 확인



호텔

출입 시 발열 체크에 협조하고,  
객실 창문 개폐 가능 시 수시로 환기

