

스마일 100

# 생활체육진흥 종합계획



# 01 추진배경

## I-1 100세 시대 도래, 행복한 노후 발목 잡는 건강문제

출처: 건강보험공단

### 총 건강보험 진료비



18.8조원  
2002

47.8조원  
2012

### 노인 진료비



3.8조원  
2002

16.4조원  
2012



# 01 추진배경

## I-2 건강·행복사회 구현 → 생애주기적 접근 필요

스포츠선진국

‘유아에서  
12  
무엇까지!’

생애주기적 접근

생애초 운동습관 형성

평생체육 실현



# 02 현황 및 추진방향

## 01 현황

### Ⅱ - 1 국민의 신체적 건강 저하



과거

현재

#### 체력수준 저하, 질병 유병률 증가

10년간('01년 ~ '11년) 초·중·고등학생들의 심폐지구력(오래달리기 기록) 저하

1998년 고중성지방혈증과 고콜레스테롤 혈증 유병률은 10% 정도, 2010년 각각 16.7%와 13.7%로 증가



# 02 현황 및 추진방향

## 01 현황

### Ⅱ - 2 생활체육 참여 증가율 둔화 및 양극화 초래

출처: 문체부, 2012

생활체육  
참여율  
(주1회 이상)

2008  42.4%

2012  43.3%

소외계층  
(노인, 여성 등)  
생활체육  
참여율 저조

노인  41.4%

여성  40.0%

청소년  36.5%

# 02 현황 및 추진방향

## 02 추진방향

여건에 상관없이 누구나, 원하는 종목을, 일상에서 평생 즐길 수 있는 환경 조성

손에 닿는  
스포츠

- 개별(시설·지도자 프로그램) 공급  
- 요소 단위 사업별 지원
- 정부 의존형(예산지원)
- 동호화·성인·단일종목의 폐쇄형

동호화·단일 스포츠클럽 지원



- 연계 통합 공급(시설·지도자 프로그램의 종합적 지원)
- 자립형·지역 기반형(재정자립)
- 다계층·다연령·다종목의 개방형

종합형 스포츠클럽 육성

- 대규모, 전문체육중심 시설
- 종합경기장, 대형 체육센터 등



- 구석구석 생활 속 체육공간 제공
- “작은 체육관”, “움직이는 체육관”

- 권장·권유에 의한 참여



- 자발적 참여동기 제공 시스템
- 국민체력 100, 생활체육콜센터

# 03 비전과 목표

비 전

생활체육으로 건강하고 행복한 대한민국

정책목표

스마일 100 “스포츠를 마음껏 일상적으로 100세까지”

주1회 이상 생활체육 참여율: '13년 43.3% ⇒ '17년 60%

생애주기

운동습관 형성으로  
건강100세 출발!

유소년기

스마트기기 대신  
운동으로 스마트한

청소년기

가정에서 직장에서  
일상적 운동으로  
활력있는

성인기

무병장수의 보약  
생활체육으로  
건강한

은퇴기 이후

언제나 어디서나 누구나 함께 즐기는 

# 04 추진과제

## I '언제나' 향유할 수 있는 참여 기회 제공

추진방향

근린 시설 중심 참여 기회 제공



주요생활 거점형, 일상적 참여 유도



주요 생활 거점에서 '언제나'  
참여할 수 있는 접근성 확보



일상적 스포츠 참여 기회 확대 통한  
참여효과 제고 및  
평생 체육의 기틀 마련



# 04 추진과제



## I '언제나' 향유할 수 있는 참여 기회 제공

- 01 '국민체력 100' 시행, 의료, 영양, 건강체력 통합관리서비스
- 02 유소년 체육활동 성취인증제 도입
- 03 청소년 스포츠참여 이력관리 및 체육활동 우수학교 인증
- 04 '직장토탈헬스플랜' 시행, 직장인의 체력진단, 운동실천 등 지원
- 05 노인시설 찾아가는 체력 측정 및 운동처방 서비스 시행



# 04 추진과제

## Ⅱ '어디서나' 이용 가능한 시설 제공 - 작은 체육관, 움직이는 체육관

추진방향

대규모 전문체육중심 시설



구석구석 생활 속 체육공간 제공



'작은 체육관,'

- '움직이는 체육관-작은 운동회'를 통한 사각지대 해소



세대 통합형 시설

- 사회통합 기능 및 접근성 강화



# 04 추진과제

## Ⅱ '어디서나' 이용 가능한 시설 제공

01 기존 시설(경로당, 폐교 등) 활용한 **작은 체육관 조성**

02 저소득계층을 찾아가는 '**움직이는 체육관**' 운영,  
낙도 등 찾아가는 '**작은 운동회**' 개최

03 세대간 어울림 체육시설 조성

04 '**공공체육시설 균형배치 가이드라인**' 제시



# 04 추진과제

## Ⅲ '누구나' 부담없이 누릴 수 있는 환경 조성

### 추진방향

선별적, 능동적 국민중심 기회 제공



누구에게나, 보편적 접근기회 제공



누구나 공평하게 지도 받고  
만족과 참여 효과를  
누릴 수 있는 기회 제공



누구나 스포츠 참여의 혜택을  
인지하고 정보에 접근할 수 있는  
환경 제공



# 04 추진과제

## Ⅲ '누구나' 부담없이 누릴 수 있는 환경 조성

- 01 생활체육지도자 배치 확대 및 전문성 강화
- 02 유소년시설에 유소년스포츠지도사 파견 지원
- 03 노인시설 등 순회 지도 및 운동용품 보급 확대
- 04 소외계층 위한 행복나눔 스포츠교실 및 용품 보급 확대
- 05 스포츠바우처(월 7만원 한도) 지원 사업 확대



- 06 생활체육콜센터, 체육시설지도(스포츠맵) 정보시스템 구축

# 04 추진과제

## IV 세대와 문화를 넘어 '함께' 참여하는 생활체육

추진방향 동호회, 성인, 단일종목의 폐쇄형 생활체육



다세대·다계층·다종목의 개방형 생활체육



세대와 문화의 벽을 넘어  
함께 참여하고 어우러져 공감하는  
생활체육 향유 기회 제공



다 세대, 다 계층이 함께 참여하여  
지역커뮤니티를 형성하고  
성취감 고취 및 지속 참여 건인



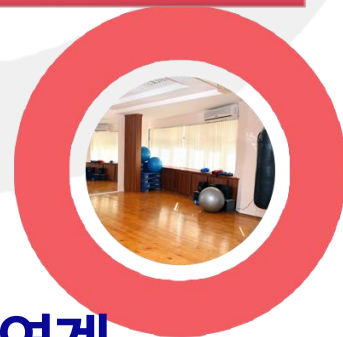
# 04 추진과제

## IV 세대와 문화를 넘어 '함께' 참여하는 생활체육



“종합형 스포츠클럽” 육성

학교스포츠클럽과 지역 스포츠클럽 연계



다세대 · 다계층 · 다문화  
어울림스포츠광장 확대



계층별 동호회 육성 및 리그 지원



# 04 추진과제

## V 걸림돌 없이 '즐기는' 생활체육 참여 환경 조성

### 추진방향

공급자 중심의 평면적 생활체육 여건 조성



생애주기 맞춤형 입체적 생활체육 여건 조성



생활체육 참여를 제약하는  
**걸림돌 개선** 모두가 즐길 수 있는  
**참여 여건 조성**



**생애주기별** 체육활동 여건 선호도,  
신체나이에 부합하는 프로그램  
제공으로 **생활체육 접근성 개선**



# 04 추진과제

## V 걸림돌 없이 '즐기는' 생활체육 참여 환경 조성

### 우수 체육시설 인증제 도입

유소년 대상 '체육돌봄 서비스' 제공 (유소년시설 학교 직장 노인시설 대상)

'기지개' 등 유소년 맞춤형 생활체육프로그램 개발·보급

여학생 친화적 체육활동 환경 조성

학교스포츠클럽 및 클럽간 지역리그 지원확대

스펀지 프로젝트&신나는 주말체육학교 운영

체육지도자 파견 등 직장체육 활성화 지원

TV체조 강좌 등 노인 맞춤형 운동 프로그램 보급



# 스마일100

스포츠를  
마음껏  
일상적으로  
100세 까지

