

보도 일시	2022. 9. 20.(화) 09:00	배포 일시	2022. 9. 20.(화) 09:00
담당 부서	관광산업정책관 융합관광산업과	책임자	과장 김명진 (044-203-2881)
		담당자	사무관 허진웅 (044-203-2883)

## 가을에는 모두 관광으로 몸과 마음을 치유하고 회복하세요

- 10. 1.~31. '2022 한국 웰니스관광 페스타, 관광상품 할인, 무료체험 행사 진행 -

문화체육관광부(장관 박보균 이하 문체부)는 한국관광공사(사장 직무대행 신상용 이하 관광공사)와 함께 국내 우수한 ‘웰니스관광\*’ 시설과 자원을 홍보하고, 지역과 연계한 ‘웰니스관광’ 산업을 활성화하기 위해 10월 1일(토)부터 31일(월)까지 ‘2022 한국 웰니스관광 페스타’를 개최한다. 올해로 2회를 맞이한 이번 축제에서는 문체부와 관광공사가 선정한 ‘추천 웰니스관광지’를 비롯해 지자체와 여행업체 등이 참여한 가운데 ‘웰니스관광’ 상품을 할인하고 전국 곳곳에서 무료 체험행사를 진행한다.

\* 웰니스관광: 건강 증진과 삶의 질 향상을 추구하는 관광 분야

### 10. 1. 순천만국가정원에서 축제 개막식 개최

축제 개막식은 10월 1일(토), ‘추천 웰니스관광지’ 중 하나인 순천만국가정원에서 열린다. 개막식에서는 ‘추천 웰니스관광지’와 지자체, 업체별 체험공간을 운영하고, 치유와 회복을 위한 요가·명상·음악공연·대담을 진행해 한국의 우수한 ‘웰니스 관광’을 널리 알릴 계획이다.

이와 더불어 축제기간에 ▲ 온라인 할인행사, ▲ 특별한 ‘웰니스관광’ 체험을 위한 일일강좌, ▲ ‘추천 웰니스관광지’ 14개소 무료 공개강좌(16개), ▲ 4개 광역지자체(인천, 강원, 경북, 경남) 지역 ‘웰니스관광’ 소비자 참여 행사 등도 이어진다. 온라인 할인행사에서는 9월 21일(수)부터 10월 31일(월)까지 ‘11번가’를 통해 전국 ‘추천 웰니스관광지’ 45개소를 대상으로 최대 3만 원 할인된 이용권을 판매한다. 구매한 상품은 10월 1일(토)부터 11월

6일(일)까지 해당 관광지(시설)에서 이용할 수 있다. 잊지 못할 ‘웰니스관광’ 체험을 제공하기 위해 올해 처음 마련한 일일강좌는 9월 24일(토), ‘제주 901’에서 열리는 실내요가 및 채식 체험 강좌를 시작으로 10월 주말 동안 순차적으로 무료 운영을 한다. 참가 신청은 사전예약을 통해 선착순으로 받는다.

이밖에 ‘하나투어아이티시(ITC)’, ‘노랑풍선’을 통한 ‘웰니스관광’ 상품 특별전 등을 진행한다. 프로그램별 진행 일정과 사전예약 방법, 절차 안내 등 더 자세한 내용은 공식 누리집(wellnessfesta.kr)에서 확인할 수 있다.

### 국정과제 웰니스관광 산업 집중 육성, '23년 예산안 17억 원 증액, '(가칭) 치유관광 산업 육성에 관한 법률' 제정 추진

아울러 문체부는 국민들에게 치유와 회복의 기회를 제공함과 동시에 외국인 관광객의 방한을 유도하고자 국정과제인 웰니스관광 산업을 집중 육성할 계획이다. 이를 위해 2023년 정부예산안에 웰니스관광 산업 관련 예산을 2022년 예산 대비 17억 원 증액한 82억 원을 편성했다. 특히 지역이 보유한 의료·치유 자원을 중심으로 지역 관광자원을 융·복합해 지역 관광 산업을 육성하는 ‘웰니스·의료 관광 융·복합 협력지구(클러스터 30억 원, 6억 증가)’ 조성도 반영했다.

또한, 문체부는 관광공사와 함께 ‘올해의 웰니스관광 도시’를 선정해 해당 지자체와 공동으로 ‘한국 웰니스관광 페스타’를 개최하는 것은 물론 ‘웰니스관광’이라는 주제로 도시를 홍보하고 상품화할 수 있도록 지원한다. 의료진·소방관 등 약 7,400명(동반 1인 포함)에게 치유관광 활동 기회를 제공하는 사업도 이어간다. 웰니스관광 산업을 종합적·체계적으로 지원할 수 있는 기반을 마련하기 위해 ‘(가칭)치유관광 산업 육성에 관한 법률’ 제정도 추진한다.

문체부 정책 담당자는 “‘웰니스관광’은 코로나 장기화로 지친 국민들의 몸과 마음을 위로할 뿐만 아니라, 일상생활에서 건강하게 사는 법에 대한 관심이 증가하고 있다는 점에서 그 중요성이 커지고 있다.”라며, “이번

축제가 웰니스관광 산업 발전의 기반을 구축하는 이정표가 되고, 참여하는 모두에게 치유와 행복의 시간을 선물하길 바란다.”라고 밝혔다.

- 붙임 1. ‘2022 한국 웰니스관광 페스타’ 홍보물  
 2. 온라인 할인 행사 참여 시설  
 3. 무료 공개강좌 참여 시설  
 4. 지역별 치유(웰니스) 관광 행사

담당 부서 <총괄>	문화체육관광부 융합관광산업과	책임자	과장	김명진 (044-203-2881)
		담당자	사무관	허진웅 (044-203-2883)
<협조>	한국관광공사 의료·웰니스팀	책임자	팀장	박용환 (033-738-3371)
		담당자	차장	강규리 (033-738-3372)



#뷰티\_스파  
#자연\_숲치유  
#한방  
#힐링\_명상



여행, 힐링이 되다

## 2022 한국 웰니스관광 페스타

2022. 10. 1(토) ~ 10. 31(월)



## 붙임2

## 온라인 할인행사 참여 추천웰니스관광지 명단 (총 45개소)

No.	지역	시설명	주요내용
1	서울	티테라피	'한의사의 다방'이라는 주제의 한방차 카페로, 간단한 검사 후 체질에 맞는 한방차를 차 형태로 즐길 수 있고, 한방 족욕과 간단한 식사를 할 수 있는 문화 공간
2	서울	여용국 한방스파	한의학 박사와 치유사가 공동 설립한 한방스파 시설로 체질과 몸 상태에 맞는 재료와 수기법으로 한방 관리 프로그램 제공
3	서울	올리바인 스파	비만, 노화, 만성피로에 시달리는 현대인들을 위한 전문 관리 서비스 제공. 특히 산후조리원과 연계, 임산부들을 위한 차별화된 산전.산후 마사지 운영
4	서울	비스타 워커힐 웰니스클럽	올바른 생활습관 형성과 건강증진에 도움이 되는 체험요소가 다양하게 운영되고 있으며, 일정과 목적에 따라 선택 가능
5	서울	서울한방 진흥센터	우리나라 최대 한약재 유통지인 서울약령시에 자리하고 있는 전통 한방복합문화체험공간으로 다양한 치유 체험을 즐길 수 있는 웰니스 시설과 특성화된 교육 프로그램 제공
6	서울	메이필드호텔 서울	3만평 규모로 조성된 친환경 호텔로, 자체 웰니스 프로그램 "wellness Forest"을 연간 운영하여 다양한 웰니스 관련 활동을 제공할 뿐만 아니라 만찬 또한 함께 제공하는 복합 시설
7	서울	이문원한의원	한방을 기반으로 한 두피 및 모발 관리 전문 시설로서, 국내외 고객 누구나 이용가능한 프로그램을 등을 통해 두피건강과 휴식을 제공
8	부산	스파랜드 센텀시티	지하 1,000m에서 끌어올린 천연 온천수를 활용한 18개 온천탕, 13개 주제 찜질방, 스파 프로그램을 갖춘 도심 휴양형 온천 명소
9	울산	국립 대운산 치유의숲	현대인들의 휴식과 건강증진을 위해 마련된 국립 산림복지 시설. 대운산의 맑은 물, 활엽수의 풍부한 산소 등을 활용한 산림 치유 활동 제공
10	대구	뷰라운지	개인고객의 정보 분석을 통한 맞춤형 관리를 제공하는 복합 미용공간으로서, 우수한 시설을 활용하면서도 합리적인 가격 제시
11	인천	파라다이스시티 씨메르	동굴 스파, 버추얼스파, 인피니티풀 등 다양한 아쿠아스파존과 한국고유 찜질방 문화를 복합적이고 현대적으로 해석한 스파 운영
12	인천	더 스파 옛 파라다이스	동서양의 전통 치유요법을 현대적으로 재해석한 특색있는 프로그램을 보유한 시설로
13	경기	허브아일랜드 허브힐링센터	국내 최대 허브농원인에서 허브를 이용한 10가지 건강관리 자연요법을 적용한 해독 프로그램 운영 및 관련 제품 만들기 체험 등 제공
14	경기	아쿠아필드 고양	한국 전통 찜질방을 현대적인 프로그램으로 발전시킨 시설로 편안하고 쾌적한 분위기에서 8가지 주제의 찜질스파를 경험할 수 있는 곳
15	강원	힐리언스 선마을	힐리언스는 Healing + Science의 합성어로 힐링과학을 바탕으로 건강한 노화를 위한 음식과 운동, 마음, 생활 리듬 습관을 익히도록 도와주는 힐링 센터

No.	지역	시설명	주요내용
16	강원	동해무릉 건강숲	친환경 숙박동과 체험실, 자연식 건강식당, 건강상담실 등을 갖추고 있으며 무릉계곡이라는 최상의 환경적 여건을 갖춘 곳
17	강원	파크로쉬 리조트&웰니스	생활습관을 바로잡는 'BODY FULL', 열정·재미·성취감을 고취시키는 'MIND FULL', 영혼을 충만하게 하는 'SPIRIT FULL' 등 3가지 표어를 바탕으로 시설 운영
18	강원	로미지안 가든	정선의 알프스라 불리는 가리왕산 화봉 550고지에 '치유와 성찰의 숲'을 주제로 조성된 시설로 23개 힐링 주제 조형물과 5개의 산책 코스가 있으며, 다양한 마음 치유 프로그램 운영
19	강원	하이원리조트 HAO 웰니스	현대인의 다양한 니즈에 맞춰 설계된 HAO(High1 Activity Organizer) 웰니스는 하늘길 산책(둘레길, 무릉도원길 등) 및 HAO 웰니스 센터(아쿠아 요가, 명상 등)를 운영
20	강원	뮤지엄산 명상관	안도 타다오 건축의 미술관 '산' 內에 돛형태로 설치된 명상관. 보이스·침묵·명상 등 미술관에서 경험하는 웰니스 체험 상설 운영
21	강원	용평리조트 발왕산	평창동계올림픽 개최지로 용평리조트 內 발왕산(국내최장 관광케이블카 탑승) 에서 '최고(最高)의 힐링' 프로그램(걷기명상, 식물향기 아로마테라피 등) 운영
22	강원	오색 그린야드 호텔	설악산 해발 약650m에서 자연 용출되는 온천이 함께 하는 국립공원 최고의 복합온천으로, 산소 농도가 높아 면역력 상승에 도움을 주고 완전한 숙면을 취할 수 있는 시설
23	강원	동해보양온천 컨벤션 호텔	행안부 지정 보양온천 시설로, 스파 및 온천을 활용한 웰니스 프로그램을 제공할 뿐만 아니라 산책로, 미니 동물원 등 내부 시설과 인근 자원 등을 통해 자연과 함께 하는 힐링 공간
24	충북	깊은산속옹달샘 아침편지 명상치유센터	고도원의 아침편지로 시작된 깊은 산속 옹달샘은 '잠깐 멈춤'을 주제한 생활명상 위주의 다양한 명상 프로그램을 운영하고 있는 시설
25	충북	포레스트리움 해브나인 힐링스파	사상체질, 스킨, 밸리 스파 등 약 30여가지 힐링 스파 활동 운영. 숲과 물에서의 자연요법, 한방요법 등의 복합적이고 체계적으로 경험할 수 있는 친환경 힐링 시설
26	충북	좌구산 자연 휴양림	한남금북정맥 최고봉 좌구산 자락에 자리잡은 시설로, 숲치유를 목적으로 하는 휴양림을 중심으로 명상센터, 꽃차 만들기, 시음 체험 등 힐링서비스 등 다양한 관광거리 제공
27	충남	파라다이스 스파 도고	전통적으로 유명한 충남권 유일의 유황온천으로, 인근 단국대와 연계하여 온천수를 활용한 수중 운동 프로그램 운영
28	전북	진안 홍삼스파	홍삼을 테마로 한 입욕, 홍삼 버블체험, 음양오행 테라피 등 다양한 건강 증진 스파 활동을 운영. 마이산 배경 노천탕을 즐길 수 있는 힐링 장소
29	전북	태권도원 상징지구	청정자연 속 대규모의 시설을 갖춘 태권도원은 힐링 태권체조, 수련명상, 힐링테라피 등 25종의 다양한 태권도를 연계한 한국만의 동적 웰니스 프로그램을 제공함
30	전남	순천만 국가정원 & 순천만습지	대한민국 1호 국가정원으로 다양한 정원들과 더불어 사계절 축제, 체험 활동 등을 운영하고 있으며 습지 보존지역으로 지정·관리되고 있는 순천만습지도 함께 관람 가능

No.	지역	시설명	주요내용
31	전남	태평염전 해양힐링 스파	천일염만으로 만든 소금동굴 힐링센터, 사해와 유사한 경험을 할 수 있는 미네랄 부양욕 테라피 등 천일염을 활용한 신개념 공간
32	전남	전남권환경성질환 예방관리센터	보성군 제암산 자연휴양림 내 소재하여, 편백나무로 내부 마감한 숲속의 집 등 숙박시설도 보유. 보성군 특산물 녹차를 활용한 족욕 및 차훈(茶燻) 활동 등 운영
33	전남	국립장성 숲체원	국내 최대 편백나무 숲(약 117만평)인 축령산과 자연 그대로의 식생자원이 풍부한 장성 방장산에서 다양한 숲치유 활동(해먹 쉼 명상, 요가, 아로마테라피등)으로 심신의 안녕을 경험할
34	경북	국립산림치유원	이용자 연령과 취향에 맞는 다양한 숲 체험 프로그램 운영. 가벼운 숲 트레킹에서부터 수(水) 테라피와 명상, 체조 및 차(茶) 요법과 숙박까지 가능한 다양한 활동을 운영하는 산림복지단지
35	경북	국립김천 치유의숲	대상별 맞춤형 숲치유 활동 운영, 건강 숲 산책에서부터 물소리 명상, 숲체조, 치유 두드림(옛 장단에 맞춰 모듬북 치기) 등 다양한 산림치유 활동 제공
36	경남	한화리조트 거제 벨버디어 웰니스	거가대교와 남해바다를 배경으로 요가와 명상을 체험할 수 있는 웰니스 전문시설로 일일 웰니스 핵심 활동 및 해양 연계 활동(선라이즈요가) 등 다채로운 웰니스 체험 가능
37	경남	하늘호수	한방 힐링 카페로 개별 피부 타입에 맞는 천연 한방 화장품(비누, 샴푸, 마스크팩, 립밤 등) 만들기 체험, 한방차 시음 활동 등 운영
38	경남	나폴리 농원	피톤치드 가득한 편백숲을 걷는 힐링 맨발 치유 활동, 미세 먼지 치유코스 등 18가지 힐링 코스 체험으로 도심에서 지친 몸과 마음을 치유할 수 있는 가족 힐링 여행지
39	경남	거창 향노화 힐링랜드	해발 1,046m의 우두산 자락에 위치한 거창 향노화 힐링랜드는 천혜의 산림환경을 활용한 힐링과 치유의 공간을 제공함. 산림 치유와 더불어 건강측정, 온열테라피 등 활동도 함께 운영
40	제주	WE 호텔 웰니스 센터	제주 한라산 숲 속에 위치한 제주 대표 건강리조트로 천연 화산암반수를 이용한 하이드로 테라피, 숲 테라피 등의 다양한 웰니스 활동 운영
41	제주	서귀포 치유의 숲	해발 320~760m에 위치하여 다양한 식생이 분포하고 있는 제주도 숲의 매력을 활용하여 산림치유 활동을 운영하는 치유의 숲
42	제주	취다선 리조트	제주 성산 해안의 수려한 풍광을 배경으로, 아침명상과 액티브 명상, 요가 등 제주에서의 진정한 힐링체험이 가능한 리조트로 이곳에서 선별한 차(茶)로 다도 프로그램 이용 가능
43	제주	환상숲 곶자왓 공원	북방한계 식물과 남방한계 식물이 공존하는 신비로운 자연 생태공원 족욕카페에서는 엄선된 한약재인 제주 본초 식물들을 활용한 족욕 테라피를 체험 가능
44	제주	제주허브동산	약 150여 종의 허브가 재배되고 있는 허브 주제 식물원으로, 일일 건강 필라테스 교육, 아로마 족욕, 천연비누 만들기 체험 등 활동 운영
45	제주	제주901	'순환'이라는 주제로 만들어진 제주901은 '901힐링타임'이라는 일일강좌를 운영하고 있으며 운동과 명상, 비건브런치 등을 통해 특별한 힐링 체험을 제공

**붙임3**

**추천 웰니스관광지 14개소 무료 공개강좌(16개)**

구분	시설명	프로그램명	세부내용	운영일정
1	로미지안가든	맨발걷기 명상	맨발걷기와 차 명상을 통한 웰니스 활동	10.12(수) / 10.19(수) 14:00~15:00
2	나폴리농원	맨발치유 힐링 체험	편백나무 숲 맨발 치유 힐링 체험	10:00~16:00 (화요일 휴무)
3	순천만국가정원	꽃씨약국 (순천시생태관광 체험학습센터)	간단한 문진을 통해 나에게 맞는 꽃씨를 처방받는 힐링활동	10:00~17:00 (월요일 휴무)
		힐링마당운영 (한방체험센터)	투호놀이 등 전통놀이를 즐길 수 있는 힐링활동	09:00~18:00 (월요일 휴무)
4	서울한방진흥센터	웰니스한방체험	약초족욕체험, 보제원체험을 통한 웰니스한방체험	매주 화,수,목,금 중 체험시간 내
5	동해무릉 건강숲	편백배개만들기	아토피, 면역 증대에 좋은 편백나무칩으로 편백배개를 만드는 체험(1인당1개)	10.8(토) 16:00 / 10.16(일) 09:30 / 10.23(일) 09:30
6	제주901	901명상	스트레칭 포함, 60분의 몸과 마음 만들기 명상 시간	목 17:00~18:00
		901요가	60분의 힐링 요가 타임 시간	토,일 7:30~8:30
7	파크로쉬 리조트&웰니스	근막이완과 숙암명상	스트레칭과 명상을 통한 힐링	매주 토요일 (총4회) 16:00~17:00
8	깊은산속옹달샘	블록 위에 요가	요가블록을 이용한 이완 힐링명상	10.8(토) 15:00 / 10.22(토) 15:00
9	국립장성숲체원	숲 속 명상 및 차(茶) 테라피	방장산 숲에서 차(茶)한잔의 여유를 즐기는 활동	10.18(화) 14:00~16:00
10	국립김천치유의숲	웰니스테라피	자작나무숲치유산책 및 소도구를 활용한 이완 마사지	매주 일요일 (오전)10:00~12:00 (오후)13:00~15:00
11	힐리언스 선마을	숲테라피	치유의 숲 종자산의 풍부한 피톤치드많은 공기를 마시는 시간	10.10(월)~10.17(월) 16:00~17:00
12	하늘호수	천연한방 화장품 만들기	쿨링스프레이(천연파스) 및 사과바디워시만들기 체험	10.5(수) 10:30
13	비스타 워커힐 웰니스클럽	힐링포레스트	숲속에서 즐기는 명상과 스트레칭 활동	매주 토/일 09:00
14	하이원리조트 HAO웰니스	웰니스 명상+꽃차	한잔의 꽃차와 함께 하는 명상 통해 마음의 안정을 갖는 시간	수,목,금,토,일 15:30~16:20

※ 강좌별 선착순 사전 예약절차 및 정확한 내용은 누리집에서 확인 필요



## 붙임4

## 광역시자체 소비자 행사(안)

구분	지역	사업명	일자/장소	주요내용
1	인천	인천 웰니스관광 기획전	10월~11월 / 인천 내 웰니스 관광지	· '인천e지' 어플리케이션 활용 인천 웰니스관광지 할인쿠폰 제공 · '에너지 가득한 인천 웰니스 데이' (동국명상원) 행사 개최
2	강원	2022 글로벌 강원 웰니스 위크	10.8(토)~10.16(일)/ 강원도 내 웰니스관광지	· 강원도 상품개발 공모 당선 여행사 (7개사) 웰니스상품 구매 시 기념품 (오향웰니스꾸러미) 제공
3	경상북도	경북 참(Charm) 웰니스 페스티벌 <스팟 원데이클래스>	10.7(금)~10.10(금)/ 영주 선비세상	· 웰니스 체험 프로그램 무료 운영 -웰니스 쿠킹클래스(약식동원), 라이프스타일(만파식적 요가, 아로마&싱잉볼, 소도구 필라테스 등), 액티비티(점핑머신 등)
4	경상남도	K-웰니스 경남에서 몸과 마음의 휴식을	10.1(토)~10.31(월)/ 경남 내 웰니스관광지	· 웰니스관광지(숲에서&하미양 와인밸리) 체험 활동 무료 운영(산림욕 등)

※ 정확한 내용은 누리집에서 확인 필요